

30

dias de desapego

PERGUNTE:

1. eu usei isso nos últimos 12 meses? 2. eu compraria isso hoje? 3. acho que vou jogar dinheiro fora?
4. tenho itens semelhantes? 5. tenho um plano realista? 6. tenho espaço pra guardar?

1 preparação

16 brinquedos

2 banheiro 1

17 carro

3 banheiro 2

18 aplicativos

4 cosméticos/maquiagem

19 computador

5 remédios

20 filmes e jogos

6 escritório

21 fotos físicas e virtuais

7 mesas

22 livros e revistas

8 papelada

23 decoração festiva

9 produtos pet

24 itens de viagem

10 roupas de cama/banho

25 bolsas e sapatos

11 despensa

26 acessórios

12 geladeira

27 jóias e bijuterias

13 freezer

28 roupas

14 potes de cozinha

29 roupas

15 utensílios de cozinha

30 roupas